

Ausschreibung Oberalsterlauf 2021 durchs Alstertal



Veranstaltungsname, Datum, Startzeit

Oberalsterlauf durchs Alstertal, 26. September 2021 ab 10:00 Uhr

Meldemöglichkeiten

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über www.oberalsterlauf.de

Melde- und Auskunftsanschrift, Telefon, Fax, E-Mail, Internet

Veranstalter:

Oberalster V.f.W. e.V.

Wellingsbütteler Landstr. 43 a

22337 Hamburg

Telefon 040 350 34 28 86

Mail: oberalsterlauf@oberalstervfe.de

Website: www.oberalsterlauf.de

Meldeschluss und Nachmeldeschluss

Anmeldungen können generell nur bis zum 15.09.2021 erfolgen (Ausnahme siehe Schnupperläufe). Der Veranstalter behält sich vor, die Zahl der Teilnehmer aufgrund der Naturstrecke zu begrenzen. Das Erreichen des Teilnehmerlimits wird im Internet bekanntgegeben (www.oberalsterlauf.de).

Schnupperlauf Nachmeldungen sind am Laufwochenende bis Sonntag 9:30 Uhr möglich.

Streckenbeschreibung

Gelaufen wird auf der schönsten Naturstrecke Hamburgs, immer auf Wanderwegen entlang des Oberlaufes der Alster. Natur pur und doch mitten in Hamburg, inklusive kleinerer Anstiege und Treppen. Das Streckenprofil ist online unter www.oberalsterlauf.de/laufstrecken einsehbar.

Startnummernausgabe:

Startnummernausgabe auf dem Schulhof des ASG, gegenüber dem Clubhaus am Sonnabend 14:00 – 18:00 Uhr und am Sonntag ab 08:30 Uhr.

Start/Ziel

Wellingsbütteler Landstr. 43 a, 22337 Hamburg. Auf dem Sportplatz Wellingsbütteler Landstraße / Struckholt, direkt am Clubhaus des Oberalster V.f.W. e.V.

Anreise- und Parkplatzhinweise

Es sind keine Parkplätze vorhanden. Autos auf Privatgrundstücken können abgeschleppt werden. Bitte kommt mit der U-Bahn. Der Startbereich befindet sich direkt an der U1 Klein-Borstel, nicht weit von der S1 Ohlsdorf.

Buslinien: 118/172/179/392, Haltestellen: Erdkampsweg/Brombeerweg

Wettbewerbe und Siegerehrung

Halbmarathon Start 10:00 Uhr (Die Strecke ist seit 2014 amtlich vermessen nach DLV/IAAF)

10 km und 10 km Walken Start 10:20 Uhr (gemeinsame Wertung)

4 km Start 10:30 Uhr

Schnupperlauf ca. 1500 m Start 10:35 Uhr

Schnupperlauf ca. 400 m Start 10:38 Uhr

Siegerehrung:

Die Siegerehrung findet vor der großen Sporthalle des Albert-Schweizer-Gymnasiums statt. Für 4 und 10 km gegen 12:00 Uhr, für Halbmarathon gegen 13:00 Uhr. Aus Zeitgründen können wir leider die Altersklassensieger nicht vor Ort ehren.

Startgeld Kinder, Jugend, Erwachsene

Halbmarathon 22,00 Euro

Frühbucherpreise:

18,00 Euro bei Buchung bis zum 31.12.20

20,00 Euro bis 31.03.21

22,00 Euro ab 01.04.21

10 km

16,00 Euro

Frühbucherpreise:

14,00 Euro bei Buchung bis zum 31.12.20

15,00 Euro bis 31.03.21

16,00 Euro ab 01.04.21

4,00 Euro für Jugendliche Jg. 2010 – 2007

4 km

8,00 Euro;

4,00 Euro für Jugendliche Jg. 2014 –2007

Schnupperläufe

4,00 Euro Erwachsene,

2,00 Euro für Jugendliche Jg. 2019 –2005

Auszeichnungen

Die drei ersten Damen und Herren aller drei Volksläufe erhalten einen Preis (Einkaufsgutschein). Urkundensofortdruck vor Ort oder zum Download im Internet. Ergebnislisten nur per Download im Internet

Rahmenprogramm

Kleine Sportartikelmesse, Ernährungsberatung für Sportler, Infos rund ums Laufen, Hüpfburg für Kinder, Kuchenstand u.v.a.

Getränke für Läufer

Für den Halbmarathon bei km 7, 14 und 17, für die 10km bei km 6, im Ziel für alle

Arzt/Sanitätsdienst

Zwei Rot-Kreuz-Wagen stehen zur Verfügung: Im Zielbereich und an der Poppenbütteler Schleuse (km 7 und km 14), ebenso zwei DRK Radfahrer.

Urkunden/Ergebnisliste

Urkunden werden vor Ort zum Mitnehmen gedruckt und stehen zusätzlich gemeinsam mit den Ergebnislisten online zur Verfügung.

Hinweis für Duschen und Umkleieräume

In zwei Turnhallen des Albert-Schweitzer-Gymnasium besteht die Möglichkeit zum Umkleiden und zum Duschen. Ebenfalls bieten wir kontrollierte Gepäckaufbewahrung an. WC-Kabinen befinden sich direkt am Start auf dem Sportplatz und am Giebel unseres Clubhauses.

Teilnahmebedingungen

Die Teilnahmebedingungen sind einsehbar unter: www.oberalsterlauf.de/teilnahmebedingungen